



Автор брошюры – к.м.н., ведущий врач-эндоскопист Тихомирова Е.В.

## Подготовка к колоноскопии и ректосигмоскопии препаратом ПИКОПРЕП

**ВАЖНО!** Препарат Пикопреп **разрешен** к применению у пациентов, которые ранее его использовали при подготовке к колоноскопии и не отмечали побочных эффектов. **С осторожностью** следует принимать данный препарат у следующих групп пациентов: у пациентов с заболеваниями сердца, подозрением на воспалительное заболевание кишечника, у пациентов, принимающих препараты, влияющие на водно-электролитный баланс (диуретики, кортикостероиды, препараты лития, сердечные гликозиды), у пациентов с недавно перенесенным хирургическим вмешательством на желудочно-кишечном тракте, у пожилых (65 лет и старше) и ослабленных пациентов, при беременности и в период грудного вскармливания, у пациентов с нарушениями функции почек или соблюдающих диету с пониженным содержанием калия. Применение Пикопреп противопоказано при тяжелых нарушениях функции почек.

Одновременный прием с НПВС (нестероидными противовоспалительными препаратами), а также с препаратами, способными вызывать синдром неадекватной секреции АДГ (например, трициклические антидепрессанты, селективные ингибиторы обратного захвата серотонина, антипсихотические препараты и карбамазепин) повышает риск нарушения водно-электролитного баланса!

*Если планируется выполнение колоноскопии под седацией, необходимо принести с собой общий анализ крови и ЭКГ, действительные в течение 2 последних недель.*

Для подготовки к колоноскопии важно строго соблюдать диету с ограничением растительной клетчатки в течение 2-х дней до дня подготовки к исследованию. **Если колоноскопия планируется ДО 16 ч**, то в день подготовки к исследованию разрешен завтрак до 09:00-11:00 с последующим приемом **ТОЛЬКО ЖИДКОСТЕЙ** (прозрачный бульон, зеленый чай, негазированная вода, прозрачные соки, кисель без ягод) и очищающих толстую кишку препаратов. **Если колоноскопия планируется после 16 ч** или предпочтительна однодневная подготовка, то можно соблюдать диету в течение 3-х дней, без перехода на жидкости за день до исследования, и провести однодневную двухэтапную подготовку в день колоноскопии. Если Вы живете далеко от клиники, и на проезд в Клинику потребуется больше 1 часа, то подготовку одним или двумя этапами можно провести в Клинике в одноместной палате, оборудованной туалетом, начиная с 9:00.

**NB!** Прием препарата необходимо закончить за 2-4 часа до времени проведения колоноскопии, тк в этот период исследование наиболее информативно и позволяет осмотреть тотально всю кишку и выявить даже мельчайшие полипы. Если пройдет большее время, то содержимое из тонкой кишки окажется в правых отделах толстой кишки, и исследование будет неинформативным! Заранее планируйте дату и время выполнения колоноскопии! При возникновении вопросов обращайтесь в колл-центр Клиники Фомина для связи с врачом-эндоскопистом (телефон 8 (499) 444-88-91).

*В день исследования после подготовки к колоноскопии запрещено употреблять пищу и воду, рекомендовано быть натощак. От момента подготовки к колоноскопии (последнего глотка препарата) до самой процедуры категорически не пить, даже глотка воды!!*

<i>Разрешено</i>	<i>Запрещено</i>
<p><b>Мучные изделия и рис:</b> белый хлеб из обогащенной очищенной муки высшего сорта, каши (рисовая, овсяная), сдоба, бисквит, баранки (бублики) – без мака!!, крекеры (без добавок), вермишель и лапша из муки высшего сорта, в т.ч. белый рис.</p> <p><b>Мясо:</b> супы на нежирном мясном бульоне, блюда из нежирной говядины, куры в отварном виде, в виде котлет или фрикаделек, суфле, яйцо.</p> <p><b>Рыба:</b> блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы).</p> <p><b>Молочные продукты:</b> богатые кальцием (нежирный творог, сыры), натуральный йогурт (без добавок), не более 2 стаканов обезжиренного молока.</p> <p><b>Овощи:</b> овощные отвары, картофель (без кожуры!!).</p> <p><b>Фрукты и напитки:</b> мусс, половина банана, персик, дыня. Чай, некрепкий кофе, кисели и соки без мякоти, желательно прозрачные (без сухофруктов, ягод, зерен!!).</p> <p><b>Сладкое:</b> сахар, мед, желе, сироп.</p>	<p><b>Мучные изделия и крупы:</b> все <u>зерносодержащие продукты</u> (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки), черный хлеб, крупы (не включенные в перечень разрешенных), бобовые, горох, чечевица.</p> <p><b>Овощи и фрукты:</b> <u>все свежие и сушеные овощи и фрукты</u>, капуста в любом виде (как свежая, так и прошедшая кулинарную обработку), изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза базилик).</p> <p><b>Супы:</b> щи и борщи из капусты, молочные супы, супы-крем, окрошка.</p> <p><b>Мясо, рыба:</b> жирные сорта рыбы и мяса, утка, гусь, копчености, колбасы, сосиски.</p> <p><b>Молочные продукты:</b> йогурт, содержащий наполнители (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог.</p> <p><b>Приправы и консервы:</b> острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, чеснок), все приправы (соусы) с зёрнами, травами, соленья, консервы, соленые и маринованные грибы, морские водоросли.</p> <p><b>Напитки:</b> алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из чернослива.</p>

1й день до начала подготовки	2й день до начала подготовки	День подготовки к исследованию 1 этап	День исследования	
Диета	Диета	<p><i>Завтрак до 12:00 + жидкости на протяжении всего дня!</i></p> <p><b>18:00-19:00</b> Пикопреп 1 пак + 150 мл + 1.5 л</p> <p><b>22:00</b> Симетикон 15 мл (СУСПЕНЗИЯ)</p>	<b>Время выполнения колоноскопии</b>	<b>Время подготовки 2 этап</b>
			09:00-10:00	<b>05:30-06:30</b> Пикопреп 1 пак + 150 мл +1.5 л <b>07:00</b> Симетикон 15 мл
			10:00-11:00	<b>06:30-07:30</b> Пикопреп 1 пак + 150 мл +1.5 л <b>07:00</b> Симетикон 15 мл
			12:00-13:00	<b>08:30-09:30</b> Пикопреп 1 пак + 150 мл +1.5 л <b>09:00</b> Симетикон 15 мл
			13:00-14:00	<b>09:30-10:30</b> Пикопреп 1 пак + 150 мл +1.5 л <b>10:00</b> Симетикон 15 мл <i>(можно провести подготовку в Клинике с 09:00 до 10:30)</i>
			14:00-15:00	<b>10:30-11:30</b> Пикопреп 1 пак + 150 мл +1.5 л <b>11:00</b> Симетикон 15 мл <i>(возможна подготовка в Клинике)</i>

1й день до начала подготовки	2й день до начала подготовки	3й день до начала подготовки	День исследования	
Беспшлаковая диета	Беспшлаковая диета	Беспшлаковая диета + легкий ужин до 19:00	<b>Время выполнения колоноскопии</b>	<b>Время подготовки 1+2 этап</b>
			15:00-16:00	09:30-10:30 Пикопреп 1 пак + 150 мл +1.5 л 11:30-12:30 Пикопреп 1 пак + 150 мл +1.5 л 12:30 Симетикон 30 мл <i>(возможна подготовка в Клинике)</i>
			16:00-17:00	11:00-12:00 Пикопреп 1 пак + 150 мл +1.5 л 13:00-14:00 Пикопреп 1 пак + 150 мл +1.5 л 14:00 Симетикон 30 мл <i>(возможна подготовка в Клинике)</i>

**Схема приема препарата Пикопреп:** В первый этап подготовки содержимое 1 пакетика препарата (обладает апельсиновым вкусом) следует растворить в 150 мл теплой воды, тщательно размешать, чтобы не было осадка, затем охладить до комнатной температуры и выпить полученный раствор в течение 3-х минут. Важно **проследить, чтобы остаток порошка не остался на дне, иначе эффекта от препарата не будет!** После этого выпить еще 5-6 стаканов по 250 мл воды или прозрачной жидкости (вода, негазированные безалкогольные напитки, чай, фруктовый сок без мякоти) (суммарно 1-1.5 л).

Примерно через 1 час после начала приема раствора появится безболезненный жидкий стул. Опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы раствора.

Пенегаситель Симетикон рекомендован в **ТОЛЬКО** виде суспензии, **не больше 40 мг/мл** (торговое название: L-эспумизан, саб симплекс) (**НЕЛЬЗЯ ПРИНИМАТЬ ПРЕПАРАТ В КАПСУЛАХ/ТАБЛЕТКАХ**).

Второй этап подготовки – аналогичен.

**В день исследования после подготовки к колоноскопии запрещено употреблять пищу и воду, рекомендовано быть натощак. От момента подготовки к колоноскопии (последнего глотка препарата) до самой процедуры категорически не пить, даже глотка воды!!**

**Пациентам с сахарным диабетом:** Пациентам, принимающим пероральные противогликемические средства, не запрещается воздерживаться от их приема во время подготовки к колоноскопии. Непосредственно перед началом исследования, если оно выполняется без седации, допустим прием сладких жидкостей (чай, кофе, кисель).

**Пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями:** Во время подготовки к колоноскопии, при необходимости, не запрещено продолжать принимать кардиологические препараты. **От момента подготовки к колоноскопии (последнего глотка препарата) до самой процедуры категорически не пить, даже глотка воды!!**